

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

33,66	6,18	41,49	361	150/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным	<hr/> 75-00
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
0,84	0,84	20,58	99	210	Яблоко свежее	
36	8	82	555			

Обед




0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	<hr/> 75-00
5,45	6,68	23,01	174	200	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
16,30	15,75	2,07	216	60/30	Гуляш из цыпленка	
4,53	4,82	32,38	191	150	Каша перловая	
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	28	96	754			

Обед ГПД

0,29	0,04	0,78	4	40	Огурцы свежие	<hr/> 60-00
6,13	7,79	29,07	211	250	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
13,92	15,49	3,69	210	50/50	Гуляш из цыпленка	
5,43	5,84	38,87	230	180	Каша перловая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	30	96	763			

Руководитель
Зав. производством

Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

07 марта 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

26,19	5,45	66,84	424	170/45	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным	<hr/> 50-00
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
28	8	90	549			

Обед

0,29	0,04	0,78	4	40	Огурцы свежие	<hr/> 60-00
6,13	7,79	29,07	211	250	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
13,92	15,49	3,69	210	50/50	Гуляш из цыпленка	
5,43	5,84	38,87	230	180	Каша перловая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	30	96	763			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.